

## Sommer 2019

Abteilungsleiter	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Beachvolleyball</b>					Ab <b>18:00</b> Uhr für Jedermann auf Tennisplatzgelände
<b>Eiskunstlauf</b> Bärbel Herzner Dr. Monika Schunk				<b>17:00- 18:30</b> Uhr Lindenschule Trockentraining	
<b>Fussball</b> Piero Gesue	<a href="http://www.djk-sv-ost-memmingen.de/">http://www.djk-sv-ost-memmingen.de/</a>				
<b>Gymnastik</b> Hella Braun			<b>17:00-18:00</b> Uhr Lindenschule Turnhalle <i><b>Fit ab 60</b></i>	<b>20:00-22:00</b> Uhr Lindenschule TH <i><b>Fitnessgymnastik Damen/Herren</b></i>	
<b>Gymnastik Damen</b> Monika Hassel				<b>19:00-20:00</b> Uhr Edith-Stein- Schule Turnhalle	
<b>Kinderturnen</b> Simone Ziebart-Kessler	<b>17:00-18:15</b> Uhr Lindenschule Turnhalle				
<b>Leichtathletik</b> Mandy Kahre Nicole Kehrle	16:45-18:15 Uhr BBZ-Stadion <b><u>U12 / U14 U16</u></b> Aufbautraining Leichtathletik		<b>17:00-18:30</b> Uhr BBZ Stadion <b><u>U14</u></b> Aufbautraining Leichtathletik		<b>16:30-18:00</b> Uhr BBZ Stadion <b><u>U8</u></b> Sport- und Spielgruppe <b><u>U10</u></b> Grundlagentraining1 Laufen Springen Werfen <b><u>U12</u></b> Grundlagentraining 2 Laufen Springen Werfen
<b><u>Kinderleichtathletik</u></b> Mandy Kahre Nicole Kehrle	16:45-18:15 Uhr BBZ-Stadion <b><u>U 18 bis Aktive</u></b> Allgemeines Leichtathletik- training  18:00-19:30 Uhr BBZ Krafraum <b><u>Ab U16</u></b> Krafttraining		<b>17:00-18:00</b> Uhr BBZ Stadion <b><u>Ab U16</u></b> Lauftraining im BBZ-Stadion und Umgebung  <b>18:00-20:00</b> Uhr BBZ Stadion <b><u>Ab U16</u></b> Allgemeines Leichtathletik- training		<b>17:00-18:30</b> Uhr BBZ Stadion <b><u>U14</u></b> Aufbautraining LA  <b>17:00-18:00</b> Uhr BBZ Stadion <b><u>Ab U16</u></b> Lauftraining  <b>18:00-20:00</b> Uhr BBZ Stadion <b><u>Ab U16</u></b> Allgemeines LA Training

Abteilungsleiter	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Mu-Va-Kind-Turnen</b> Nicole Kehrle-Selzer		<b>17:00-18:00</b> Uhr Edith-Stein-Schule Turnhalle <i>mit Nicole</i>			
<b>Tanzen</b> Maria Seitz					<b><u>Sonntag</u></b> <b>19:30</b> Uhr 14-tägig Pfarrsaal Christuskirche
<b>Taekwon-Do</b> Manfred Guggenmos  <b><u>Trainingsbetrieb:</u></b> M-Sports-Academy im Epple-Areal, Jägerndorferstraße 1 (Gebäuderückseite)	Taekwon-Do Erwachsene <b>18:00 – 19:15 h</b>  Yoga - Kurse (Anmeldung) <b>19:15 – 20:30 h</b>	Taekwon-Do-Kids Anfänger ab 6 Jahre <b>17:00 – 18:00 h</b>  Taekwon-Do-Kids Fortgeschrittene I ab 6 Jahre <b>18:00 – 19:00 h</b>  Taekwon-Do ab 12 Jahre <b>19:00 – 20:15 h</b>	Gongkwon-Yusul Lil Monkeys 5 – 7 Jahre <b>17:00 – 17:45 h</b>  Gongkwon-Yusul Korean Jiu- Jitsu/MMA ab 12 Jahre <b>18:30 – 20:00 h</b>	Taekwon-Do Drachenbande 4 – 6 Jahre <b>16:00 – 16:45 h</b>  Taekwon-Do- Kids Fortgeschrittene I ab 6 Jahre <b>17:00 – 18:00 h</b>  Taekwon-Do- Kids Fortgeschrittene II ab 6 Jahre <b>18:00 – 19:00 h</b>  Taekwon-Do Ab 12 Jahre <b>19:00 – 20:15 h</b>	Taekwon-Do-Kids Anfänger ab 6 Jahre <b>16:00 – 17:00 h</b>  Taekwon-Do Wettkampf-Training ab 6 Jahre <b>17:00 – 18:00 h</b>  FIT-S-Y Erwachsene (Fitness, SV, Yoga) <b>18:00 – 19:30 h</b>  Gongkwon-Yusul Korean Jiu-Jitsu/MMA ab 12 Jahre <b>19:30 – 21:00 h</b>  <b><u>Samstag</u></b> Brazilian Jiu Jitsu / Grappling ab 12 Jahre <b>11:00 – 13:00 h</b>
<b>Tennis</b> Frank Schröder	<a href="http://www.djk-tennis-mm.de/training">http://www.djk-tennis-mm.de/training</a>				
<b>Tischtennis</b> Karl Wagner		<b>19:00 – 22:00</b> Uhr Edith-Stein-Schule Turnhalle			
<b>Volleyball</b> Martin Högerle				<b>19:00-21:30</b> Uhr Lindenschule Turnhalle	
<a href="http://www.djk-memmingen.de">http://www.djk-memmingen.de</a>					