

Sommer 2021

Abteilungsleiter	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Beachvolleyball					Ab 18:00 Uhr für Jedermann auf Tennisplatzgelände
Eiskunstlauf Bärbel Herzner Dr. Monika Schunk				17:00- 18:30 Uhr Lindenschule Trockentraining	
Fussball Piero Gesue	http://www.djk-sv-ost-memmingen.de/				
Gymnastik Hella Braun			17:00-18:00 Uhr Lindenschule Turnhalle Fit ab 60	20:00-22:00 Uhr Lindenschule TH Fitnessgymnastik Damen/Herren	
Gymnastik Damen Monika Hassel				19:00-20:00 Uhr Edith-Stein- Schule Turnhalle	
Leichtathletik Mandy Kahre Nicole Kehrle	16:45-18:15 Uhr BBZ-Stadion U12 / U14 U16 Aufbautraining Leichtathletik		17:00-18:30 Uhr BBZ Stadion U14 Aufbautraining Leichtathletik		16:30-18:00 Uhr BBZ Stadion U8 Sport- und Spielgruppe U10 Grundlagentraining1 Laufen Springen Werfen U12 Grundlagentraining 2 Laufen Springen Werfen
<u>Kinderleichtathletik</u> Mandy Kahre Nicole Kehrle	16:45-18:15 Uhr BBZ-Stadion U 18 bis Aktive Allgemeines Leichtathletik- training 18:00-19:30 Uhr BBZ Krafraum Ab U16 Krafttraining		17:00-18:00 Uhr BBZ Stadion Ab U16 Laufraining im BBZ-Stadion und Umgebung 18:00-20:00 Uhr BBZ Stadion Ab U16 Allgemeines Leichtathletik- training		17:00-18:30 Uhr BBZ Stadion U14 Aufbautraining LA 17:00-18:00 Uhr BBZ Stadion Ab U16 Laufraining 18:00-20:00 Uhr BBZ Stadion Ab U16 Allgemeines LA Training

Abteilungsleiter	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Mu-Va-Kind-Turnen Nicole Kehrle-Selzer		17:00-18:00 Uhr Edith-Stein-Schule Turnhalle <i>mit Nicole</i>			
Taekwon-Do Manfred Guggenmos <u>Trainingsbetrieb:</u> M-Sports-Academy im Epple-Areal, Jägerndorferstraße 1 (Gebäuderückseite)	Taekwon-Do Erwachsene 18:00 – 19:15 h Yoga - Kurse (Anmeldung) 19:15 – 20:30 h	Taekwon-Do-Kids Anfänger ab 6 Jahre 17:00 – 18:00 h Taekwon-Do-Kids Fortgeschrittene I ab 6 Jahre 18:00 – 19:00 h Taekwon-Do ab 12 Jahre 19:00 – 20:15 h	Gongkwon-Yusul Lil Monkeys 5 – 7 Jahre 17:00 – 17:45 h Gongkwon-Yusul Korean Jiu- Jitsu/MMA ab 12 Jahre 18:30 – 20:00 h	Taekwon-Do Drachenbande 4 – 6 Jahre 16:00 – 16:45 h Taekwon-Do- Kids Fortgeschrittene I ab 6 Jahre 17:00 – 18:00 h Taekwon-Do- Kids Fortgeschrittene II ab 6 Jahre 18:00 – 19:00 h Taekwon-Do Ab 12 Jahre 19:00 – 20:15 h	Taekwon-Do-Kids Anfänger ab 6 Jahre 16:00 – 17:00 h Taekwon-Do Wettkampf-Training ab 6 Jahre 17:00 – 18:00 h FIT-S-Y Erwachsene (Fitness, SV, Yoga) 18:00 – 19:30 h Gongkwon-Yusul Korean Jiu-Jitsu/MMA ab 12 Jahre 19:30 – 21:00 h <u>Samstag</u> Brazilian Jiu Jitsu / Grappling ab 12 Jahre 11:00 – 13:00 h
Tennis Frank Schröder	http://www.djk-tennis-mm.de/training				
Tischtennis Karl Wagner		19:00 – 22:00 Uhr Edith-Stein-Schule Turnhalle			
Volleyball Martin Högerle				19:00-21:30 Uhr Lindenschule Turnhalle	
	http://www.djk-memmingen.de				